

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/10(УФА); 141	150	29,22	12,11	29,10	342,23	0,08	0,55			274,41		40,37	0,94	
Чай с молоком 200(УФА); 296	200	1,40	1,60	17,34	89,32	0,01	0,26			53,06		6,09	0,07	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Яблоки 220; 424,13	220	0,88		21,55	91,51		41,73			41,20			0,52	
Итого		39,00	14,71	112,99	742,06	0,45	42,54			368,67		46,46	4,53	73,20
Обед старшие														
Суп картофельный с бобовыми и гречками 250/20(***)УФА); 63	250	7,90	4,30	31,50	199,00	0,22	4,66			32,23		39,84	2,30	
Мясо тушеное(УФА); 191	90	19,44	6,78	3,32	151,68									
Картофель отварной 180(***)УФА); 239	180	4,44	10,08	39,12	262,80	0,15	7,29			16,88		37,73	1,48	
Чай с сахаром 200(УФА); 283	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		39,08	22,16	125,94	857,48	0,53	11,95			49,37		77,57	5,91	84,45

Начальник ОДДП _____